



JEUX ET ACTIVITÉS CRÉATIVES

Imagine

FAIRE

CARRIÈRE
EN SANTÉ



National Aboriginal Health Organization (NAHO)
Organisation nationale de la santé autochtone (ONSA)
ᑎᓐᓂᓐ ᓂᓐᓂᓐ ᓂᓐᓂᓐ ᓂᓐᓂᓐ ᓂᓐᓂᓐ ᓂᓐᓂᓐ

« TOUT BON
TRAVAIL SE FAIT
À LA MANIÈRE
DES EDWARDS,
PETIT À PETIT. »

LAFADIO HEARN



Quand tu penses à la santé, quels mots te viennent à l'esprit ?

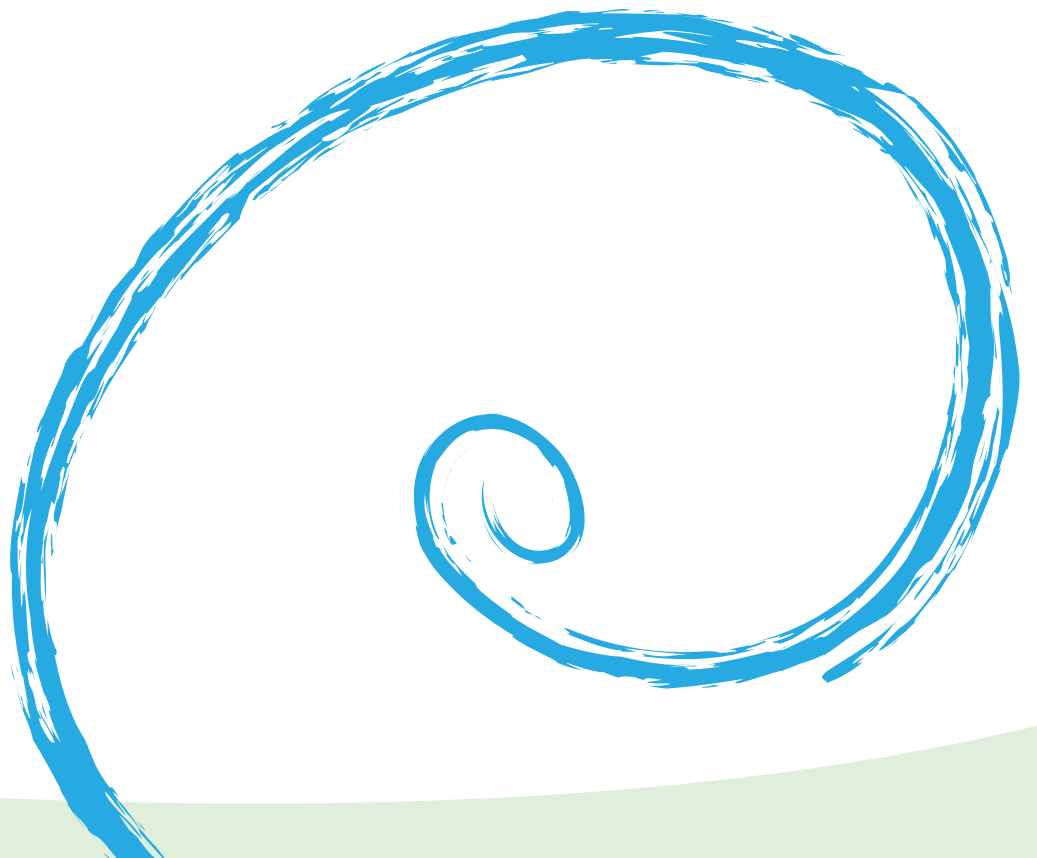
Écris-les et dispose-les en paroles pour créer une chanson.

Comment te sens-tu aujourd'hui ?

Remplis cette page de la couleur qui correspond à ton humeur.

« LA LIGNE EST
UN POINT EN
PROMENADE. »

PAUL KLEE




Les guérisseurs

Les membres Anishnabe du clan de l'ours étaient connus en tant que guerriers, policiers et guérisseurs. Ils passaient beaucoup de temps à patrouiller sur les terres.

Ce faisant, ils apprenaient comment les fleurs, les petits fruits, l'écorce et les racines des plantes peuvent servir de remèdes pour garder les gens en santé.



Dessine des remèdes sur cette page, sans tracer de ligne droite.



***Remplis cette page
de tes propres dessins.***



APERÇU DES CARRIÈRES EN SANTÉ

ADMINISTRATION

Directeur de la santé
Gestionnaire en santé

ARTS ET SCIENCES HUMAINES

Art-thérapeute
Historien médical
Illustrateur médical
Bibliothécaire médical

DENTISTERIE

Hygiéniste dentaire
Dentiste

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Agent d'hygiène du milieu
Spécialiste de la salubrité
des aliments

PARAPROFESSIONS EN SANTÉ

Représentant en santé
communautaire
Conseiller
Aide de soins de santé à domicile
Préposé aux services de soutien à
la personne

MÉDECINE

Médecin, spécialisé en divers domaines :

- Anesthésiologie
- Médecine d'urgence
- Médecine familiale
- Obstétrique et gynécologie
- Orthopédie
- Pathologie
- Psychiatrie
- Radiologie
- Médecine sportive
- Chirurgie

SAGE-FEMMERIE

Sage-femme

SOINS INFIRMIERS

Infirmière autorisée, infirmière auxiliaire autorisée et infirmière praticienne, spécialisées en divers domaines :

- Soins infirmiers communautaires
- Informatique
- Neurologie
- Obstétrique et gynécologie
- Oncologie
- Orthopédie
- Pédiatrie
- Santé publique
- Psychiatrie
- Chirurgie

NUTRITION

Technicien en diététique
Diététiste

PHARMACIE

Spécialiste en sciences pharmaceutiques
Pharmacien
Technicien en pharmacie

PHYSIOTHÉRAPIE

Physiothérapeute
Aide-physiothérapeute

SANTÉ PUBLIQUE

Biostatisticien
Épidémiologiste

TRAVAIL SOCIAL

Travailleur social

MÉDECINE TRADITIONNELLE

Guérisseur
Herboriste

*Il y a des
carrières en
santé pour tous
les goûts.*

Quelle carrière en santé t'intéresse ?

***Remplis cette page des mots qui te viennent
à l'esprit quand tu penses à cette carrière.***





« LA COULEUR
EST LE FRUIT
DE LA VIE. »

GUILLAUME APOLLINAIRE

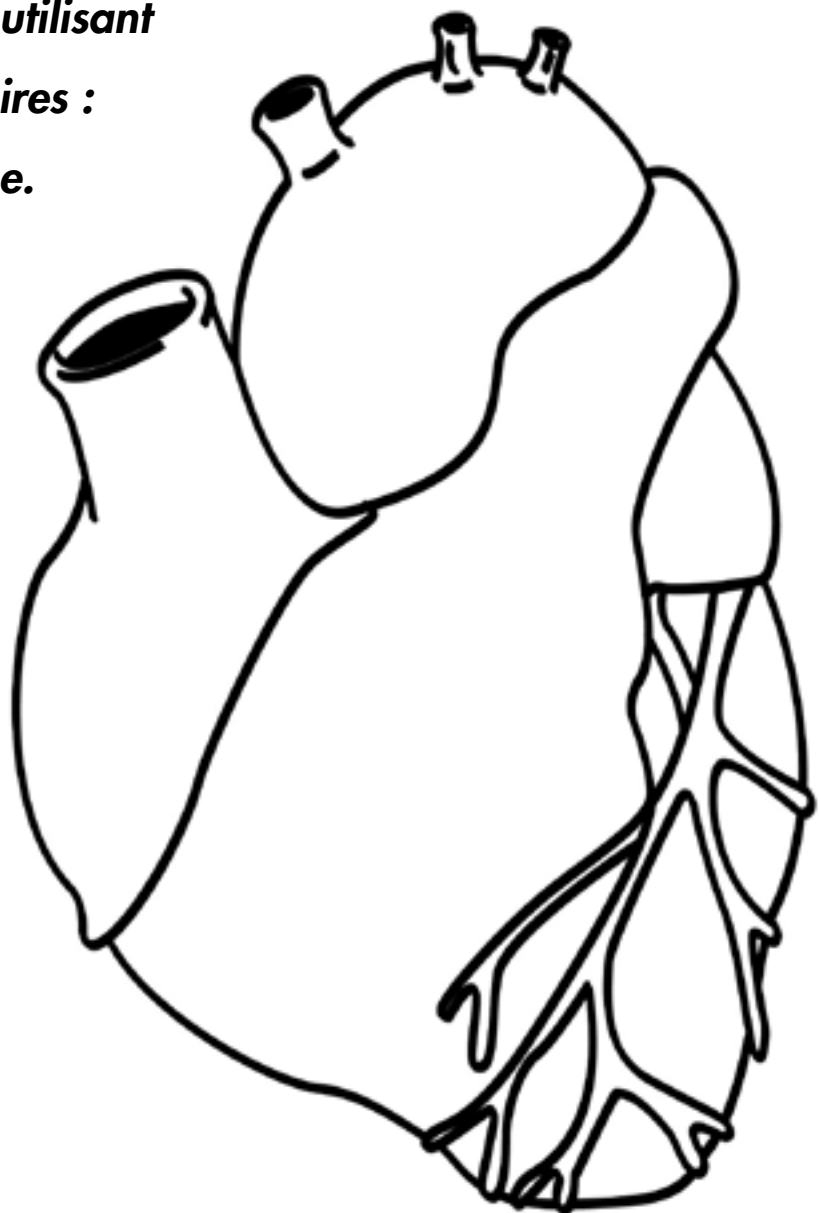


Sciences et math

Aimes-tu les sciences et les math ?

Ces matières sont souvent importantes pour une carrière en santé.

Colorie le cœur en utilisant des couleurs primaires : rouge, bleu et jaune.



*Colorie le cerveau en utilisant
tes couleurs préférées.*



*Ton cerveau est
comme un muscle.
Plus tu l'utilises,
plus il devient fort.*

Les sages-femmes

Voici Kerry Bebee, et elle sage-femme autochtone autorisée.

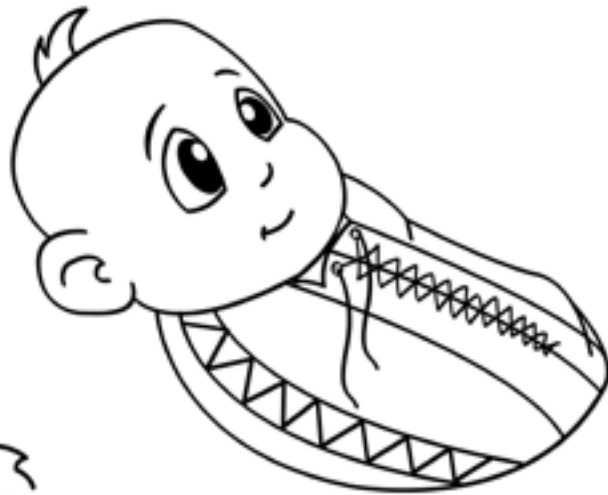
Elle s'occupe de femmes enceintes et de nouveau-nés dans à Lindsay, en Ontario.



Les sages-femmes autochtones sont expertes en matière de grossesse et d'accouchement sains, et allient le savoir autochtone à la médecine occidentale. Par exemple, elles peuvent mettre de l'onguent d'érythromycine aux nouveau-nés pour prévenir l'infection oculaire, et apprendre aux parents à préparer un bain de cèdre pour leur nouveau-né.

Combien de poids le bébé
a-t-il pris de la naissance
à 6 mois ?

À la naissance
3 278 grammes



À 6 mois
7 854 grammes

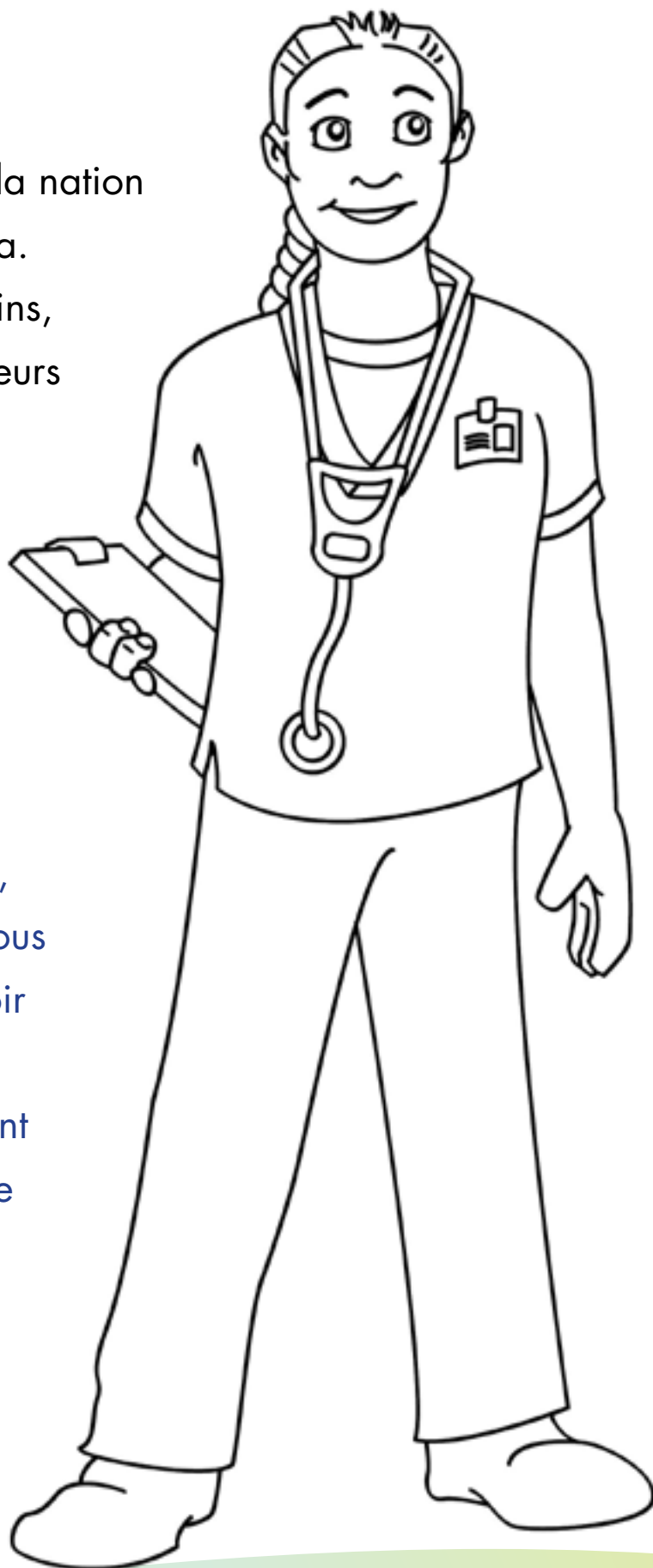
Le bébé a pris _____ grammes.

Les médecins

Voici le Dr James Makokis, de la nation crie de Saddle Lake, en Alberta.

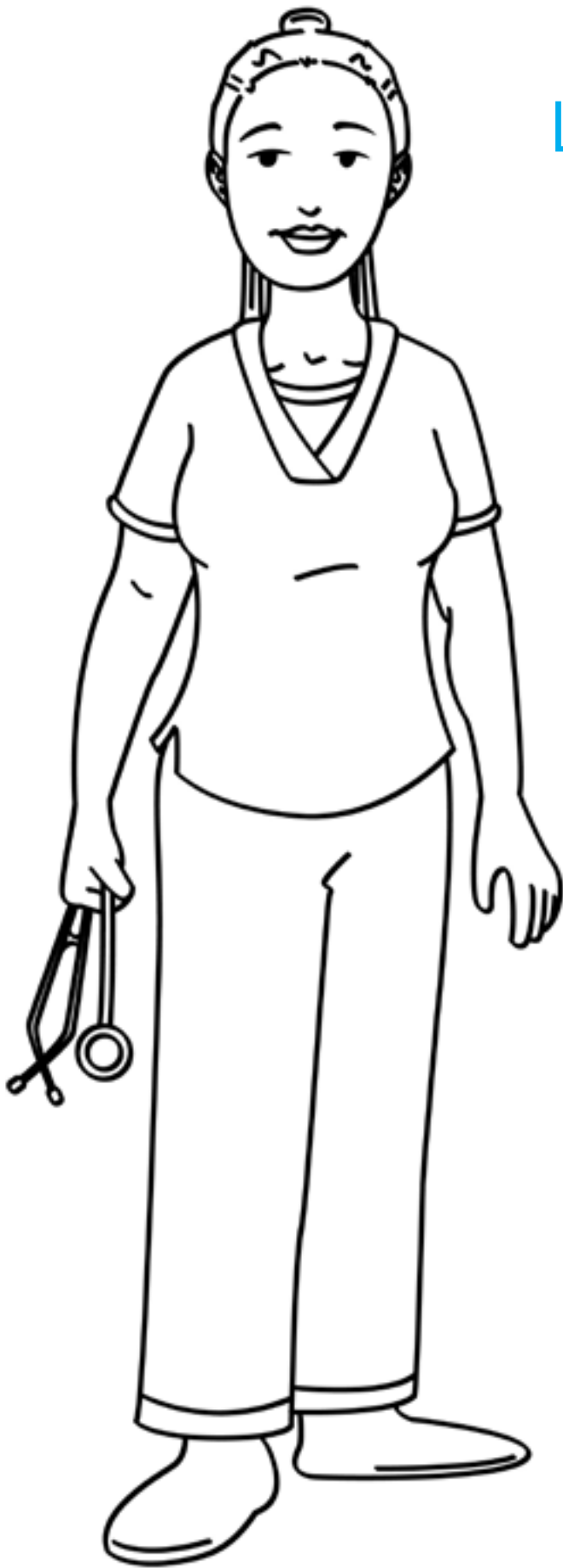
Il existe divers types de médecins, comme les pédiatres (des docteurs spécialement pour les enfants), les cardiologues (des docteurs pour ton cœur) et des dermatologues (des docteurs pour ta peau). James est médecin de famille.

En tant que médecin de famille, James prend soin de gens de tous âges, et les gens viennent le voir pour de nombreuses raisons diverses. Par exemple, un parent peut lui amener son bébé parce qu'il soupçonne que l'enfant a une infection dans l'oreille, ou une personne âgée peut venir le consulter pour un examen médical périodique.



Divise le cèdre en ensembles contenant chacun un nombre égal de branches. Trace un cercle autour de chaque ensemble.





Les infirmières

Voici Inez Jasper, de la Première nation de Skowkale, en Colombie-Britannique. Elle est infirmière autorisée et aide les gens à rester en santé.

Les infirmières peuvent travailler dans de nombreux endroits divers, comme les cliniques, les hôpitaux et les écoles. Inez travaille dans un centre de santé communautaire. L'infirmière en santé communautaire prend soin de personnes de divers âges et voit les gens pour différentes raisons. Par exemple, un parent peut lui amener son bébé pour la vaccination systématique et pour se renseigner sur la nutrition.

Combien de fois ton cœur a-t-il battu en 60 secondes ? Écris ce nombre dans cette page en utilisant ta couleur préférée.

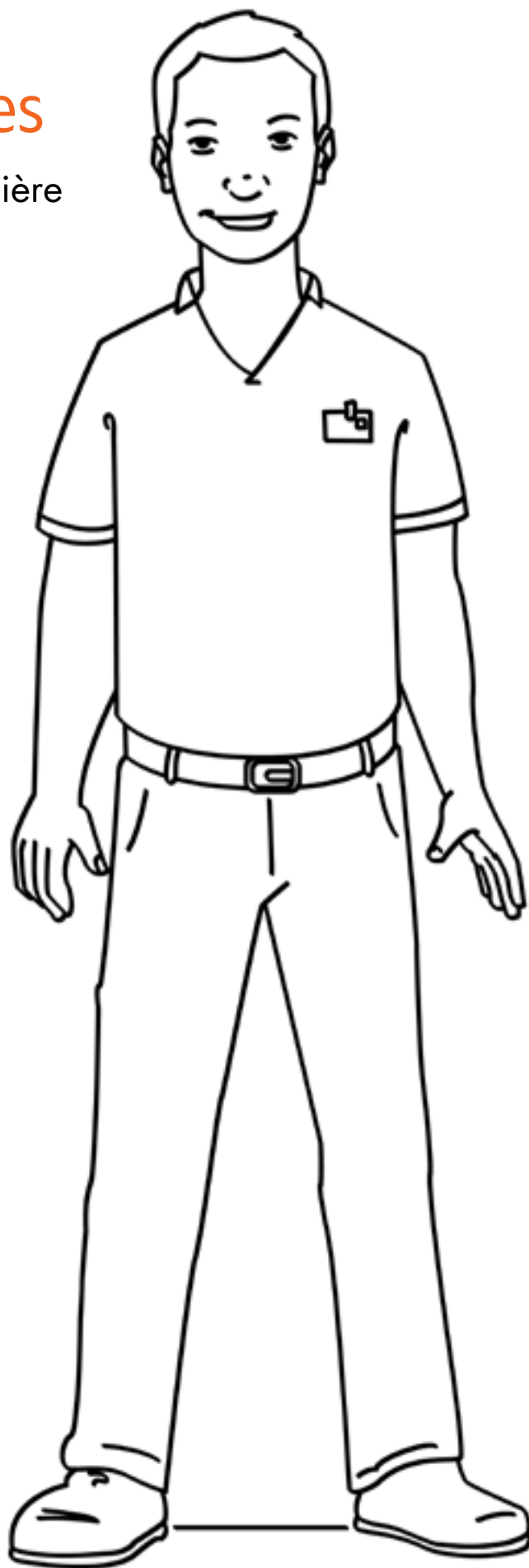
Mon rythme cardiaque est de _____ battements par minute.



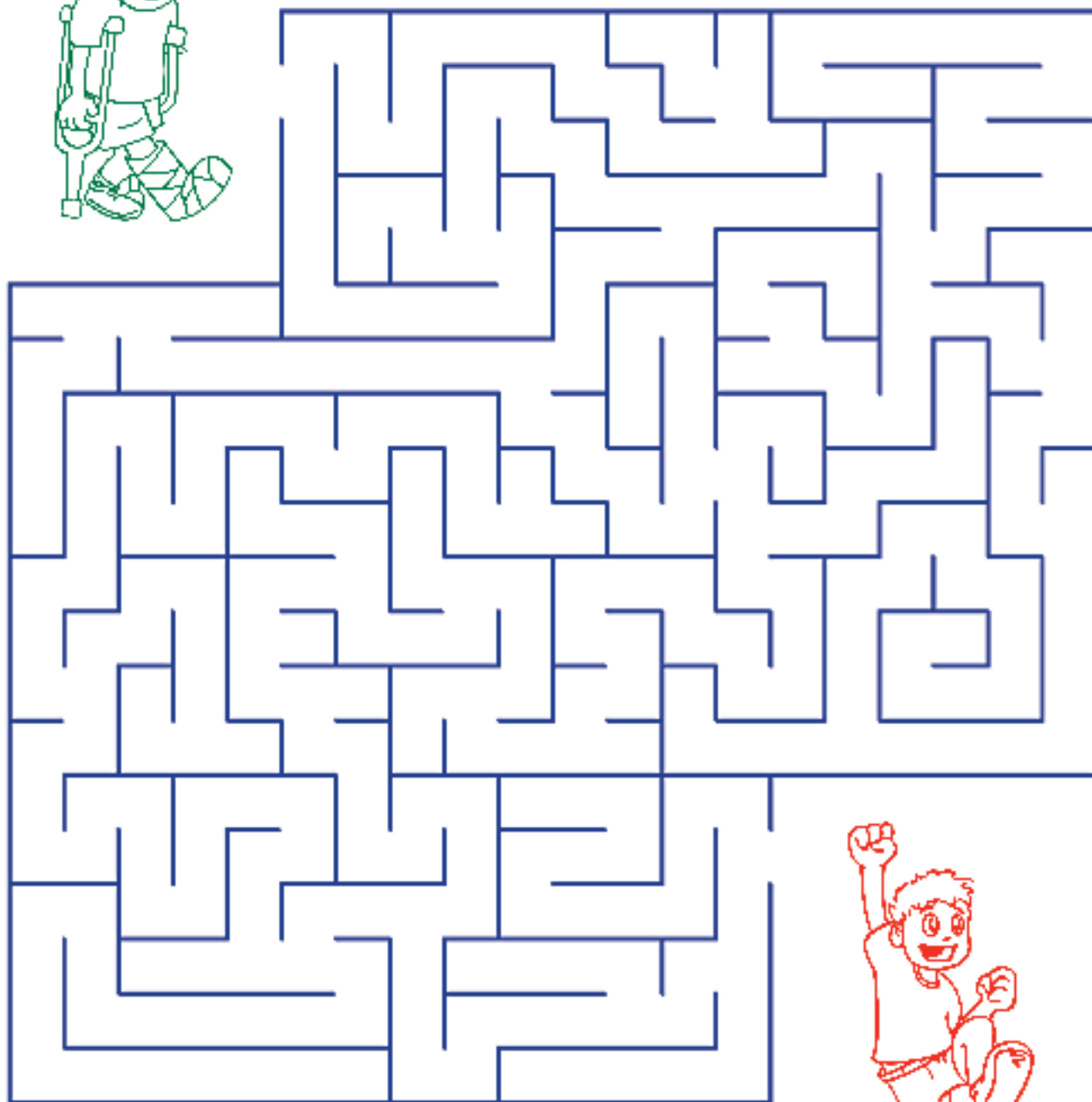
Les physiothérapeutes

Voici Derek Debassige, de la Première nation M'Chigeeng, en Ontario. Il est physiothérapeute agréé.

Les physiothérapeutes aident les gens de tous âges à faire bouger leur corps après une maladie ou une blessure. Ils travaillent à la clinique, à l'hôpital et parfois au domicile des gens si c'est là que ceux-ci ont besoin d'aide. Par exemple, un athlète peut consulter un physiothérapeute comme Derek pour se rétablir d'une blessure sportive, comme une cheville cassée, une épaule disloquée ou une déchirure des tissus du genou.



*Aide la cheville cassée de Neebin à guérir en traçant
une seule ligne, du point de départ à l'arrivée.*



Remplis cette page en
faisant toi-même un dessin.



Dessine un portrait de toi
exerçant une carrière en santé.

Trace une ligne reliant la question à la bonne réponse.

EXERCICES

1. Ces personnes aident à prendre soin des femmes enceintes et des nouveau-nés.
2. _____ aident les gens à rester en santé, par exemple en donnant des vaccinations systématiques aux bébés.
3. _____ aident les personnes malades ou blessées à rétablir les mouvements de leur corps.
4. Il y a plusieurs types de _____, comme les pédiatres, les cardiologues et les médecins de famille.
5. Les membres Anishnabe du clan de l'ours étaient connus en tant que guerriers, policiers et _____ ?
6. Quelles matières scolaires sont importantes pour une carrière en santé ?
7. Plus tu fais travailler ton cerveau, plus il devient _____.

RÉPONSES

- LES INFIRMIÈRES
- MÉDECINS
- LES SAGES-FEMMES
- LES PHYSIO-THÉRAPEUTES
- FORT
- LES SCIENCES ET LES MATHS
- GUÉRISSEURS

Joins-toi à notre équipe
de soins de santé. Fais
avancer les choses dans
ta communauté.



Besoin d'aide avec les sciences et les math ?

Visite

www.khanacademy.com

(en anglais seulement)

POUR PLUS D'INFORMATION :

Association des infirmières et infirmiers autochtones du Canada

www.anac.on.ca (en anglais seulement)

Association canadienne des sages-femmes

www.canadianmidwives.org

Association canadienne des écoles de sciences infirmières

www.casn.ca

Association médicale canadienne

www.amc.ca

Association des infirmières et infirmiers du Canada

www.cna-aiic.ca

Association canadienne de physiothérapie

www.physiotherapy.ca

Explore Health Careers

explorehealthcareers.org (en anglais seulement)

Centre des Premières nations à l'Organisation nationale de la santé autochtone

www.naho.ca/fnc

Pages Web de Santé Canada sur les carrières en santé pour les étudiants autochtones :

www.hc-sc.gc.ca/fniah-spnia/services/career-carriere/stud-etud/index-fra.php

Association des médecins indigènes du Canada

ipac-amic.org (en anglais seulement)

Indspire (anciennement la Fondation nationale des réalisations autochtones)

www.indspire.ca

Réponses

EXERCICES

Page 13

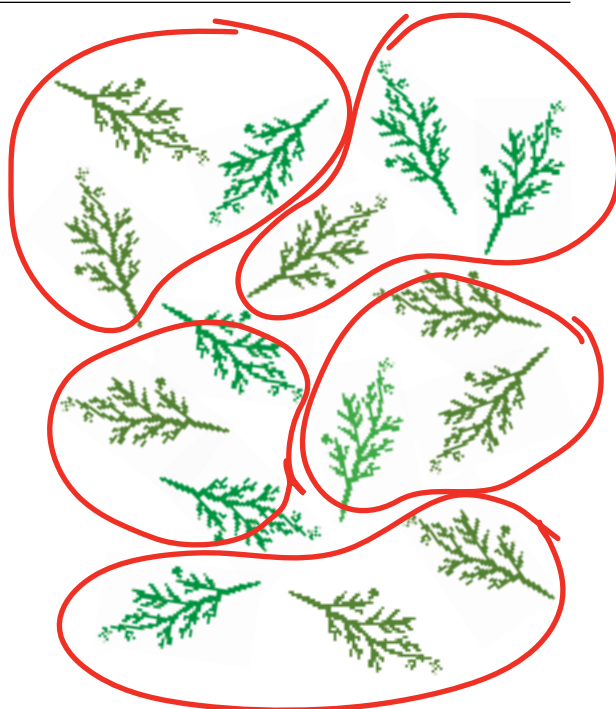
Combien de poids le bébé a-t-il pris de la naissance à 6 mois ?

RÉPONSES

**Le bébé a pris
4 576 grammes.**

Page 15

Divise le cèdre en ensembles contenant chacun un nombre égal de branches. Trace un cercle autour de chaque ensemble.



Page 17

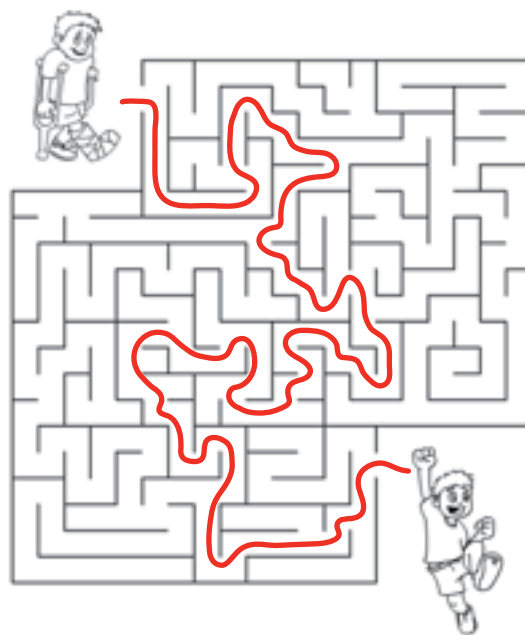
Combien de fois ton cœur a-t-il battu en 60 secondes ?

Le rythme cardiaque au repos pour un enfant de 10 ans et plus et pour un adulte est normalement de 55 à 90 battements par minute.

EXERCICES

Aide la cheville cassée de Neebin à guérir en traçant une seule ligne, du point de départ à l'arrivée.

RÉPONSES



Trace une ligne reliant la question à la bonne réponse.

EXERCICES

RÉPONSES

- | | | |
|--|---|-----------------------------|
| 1. Ces personnes aident à prendre soin des femmes enceintes et des nouveau-nés. | • | • |
| 2. _____ aident les gens à rester en santé, par exemple en donnant des vaccinations systématiques aux bébés. | • | • LES INFIRMIÈRES |
| 3. _____ aident les personnes malades ou blessées à rétablir les mouvements de leur corps. | • | • MÉDECINS |
| 4. Il y a plusieurs types de _____, comme les pédiatres, les cardiologues et les médecins de famille. | • | • LES SAGES-FEMMES |
| 5. Les membres Anishnabe du clan de l'ours étaient connus en tant que guerriers, policiers et _____ ? | • | • LES PHYSIO-THÉRAPEUTES |
| 6. Quelles matières scolaires sont importantes pour une carrière en santé ? | • | • FORT |
| 7. Plus tu fais travailler ton cerveau, plus il devient _____ | • | • LES SCIENCES ET LES MATHS |
| | | • GUÉRISSEURS |

FÉLICITATIONS
POUR AVOIR
TERMINÉ CE
CARTON !

TU AS TRANCHÉ
UNE ÉTAPE VERS
UNE CARRIÈRE
EN SANTÉ.

NOTES





© Tous droits réservés, Organisation nationale de la santé autochtone, 2012
ISBN : 978-1-926543-76-5 (version imprimée)
ISBN : 978-1-926543-78-9 (version PDF)

Éditeur : Organisation nationale de la santé autochtone
Auteures : Camille Lem et Nadine Solomon
Révisseuse : Jennifer Thomas
Graphisme et mise en page : EarthLore Communications
Illustrations : Healthy Aboriginal Network
Traductrice : Madeleine Smith

L'OAAPH [désormais connue sous le nom de l'Organisation nationale de la santé autochtone (ONSA)] reçoit du financement de la part de Santé Canada pour l'aider à réaliser des activités fondées sur le savoir, y compris des activités éducatives, de la recherche et la diffusion d'information visant à faire connaître les problèmes de santé touchant les Autochtones. Cependant, le contenu et les conclusions du présent rapport représentent uniquement le point de vue des auteurs et ne sont pas attribuables, en tout ou en partie, à Santé Canada.

Le présent document devrait être cité comme suit : Centre des Premières nations (2012). *Imagine faire carrière en santé : Jeux et activités créatives*. Ottawa : Organisation nationale de la santé autochtone.

Remerciements : Merci à tous ceux et celles qui se sont impliqués dans la publication du présent guide, des réviseurs aux personnes qui nous ont offert des suggestions et aussi leur soutien. Le financement de cette publication a été fourni par Santé Canada.

Si vous avez des questions ou des demandes relatives au droit d'auteur, veuillez communiquer avec l'ONSA aux coordonnées suivantes :

Centre des Premières nations
Organisation nationale de la santé autochtone
220, avenue Laurier Ouest, bureau 1200, Ottawa (Ontario) K1P 5Z9
Tél. : 613-237-9462 | Téléphone (sans frais) : 1-877-602-4445 | Télécopieur : 613-237-1810
Courriel : fnc@naho.ca | Site Web : www.naho.ca/fnc



www.naho.ca/firstnations

CENTRE DES PREMIÈRES NATIONS

220, avenue Laurier Ouest

Bureau 1200

Ottawa (Ontario) K1P 5Z9

Téléphone : 613.237.9462

Téléphone (sans frais) : 877.602.4445

Courriel : fnc@naho.ca

Site Web : www.naho.ca