



La vie sexuelle affectée par la sensibilité à l'anxiété

Marc Balayer, Krystelle Shaughnessy, Jessica Tutino, Allison Jane Ouimet

Introduction

La vie sexuelle d'une personne est modulée par plusieurs facteurs et il est possible que l'un d'eux soit la sensibilité à l'anxiété (SA). La SA est la peur des symptômes physiques et leurs potentiels nocifs qui sont reliés à l'anxiété (Reiss & McNally, 1985). Cette peur peut donc mener à l'évitement des activités qui peuvent causer ce genre de réaction, comme le sexe.

Une recherche récente a démontré que le niveau de sensibilité à l'anxiété pouvait prédire le fonctionnement et la satisfaction sexuelle chez les femmes (Gerrior, Watt, Weaver, & Gallagher, 2015).

Le Dr Rosen stipule que 31% des hommes sont atteints de dysfonctions sexuelles et qu'il est important de continuer à augmenter nos connaissances sur le sujet (Rosen, 2000).

Question :

Est-ce que la sensibilité à l'anxiété peut prédire la satisfaction et le fonctionnement sexuels chez les hommes?

Méthodologie

Participants

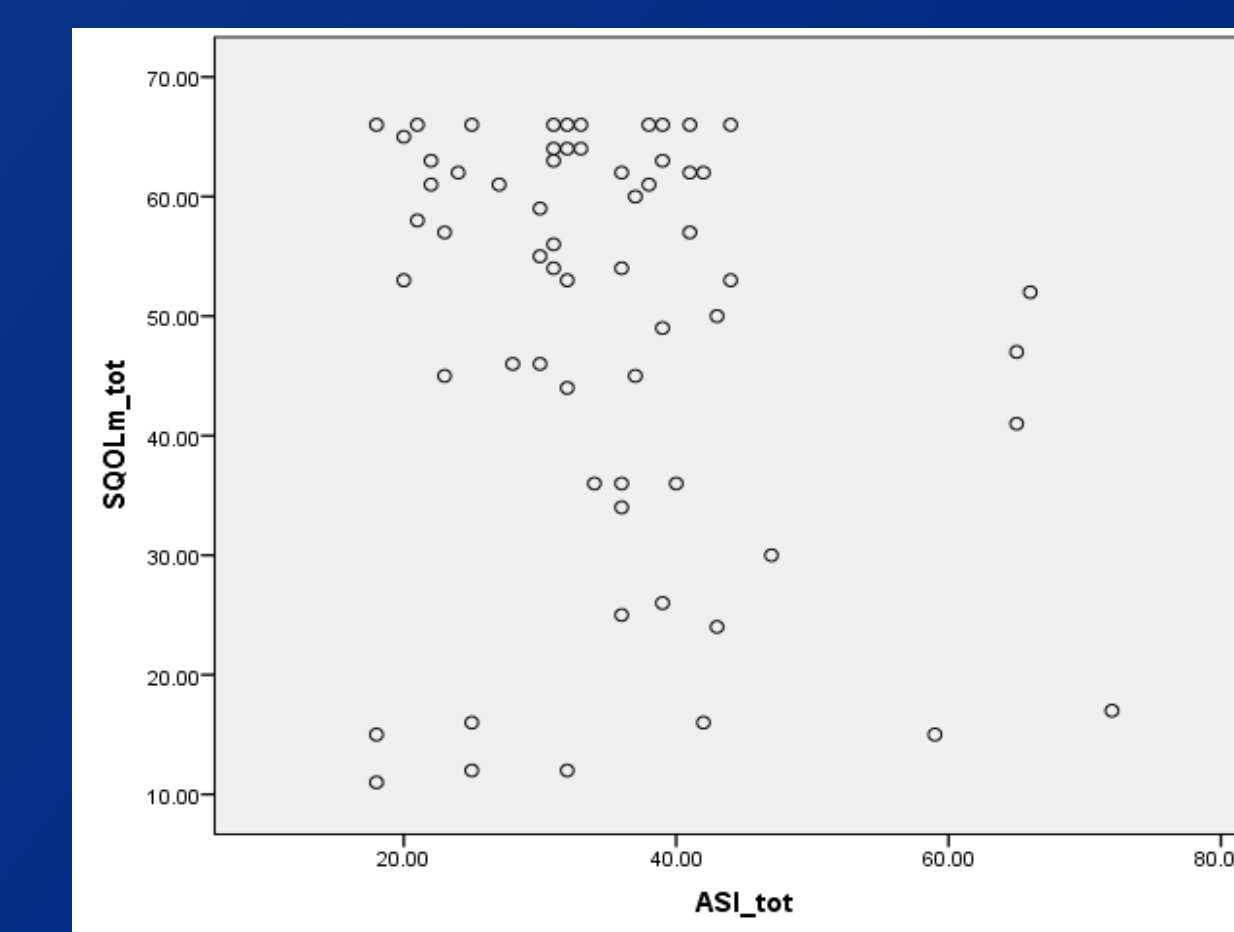
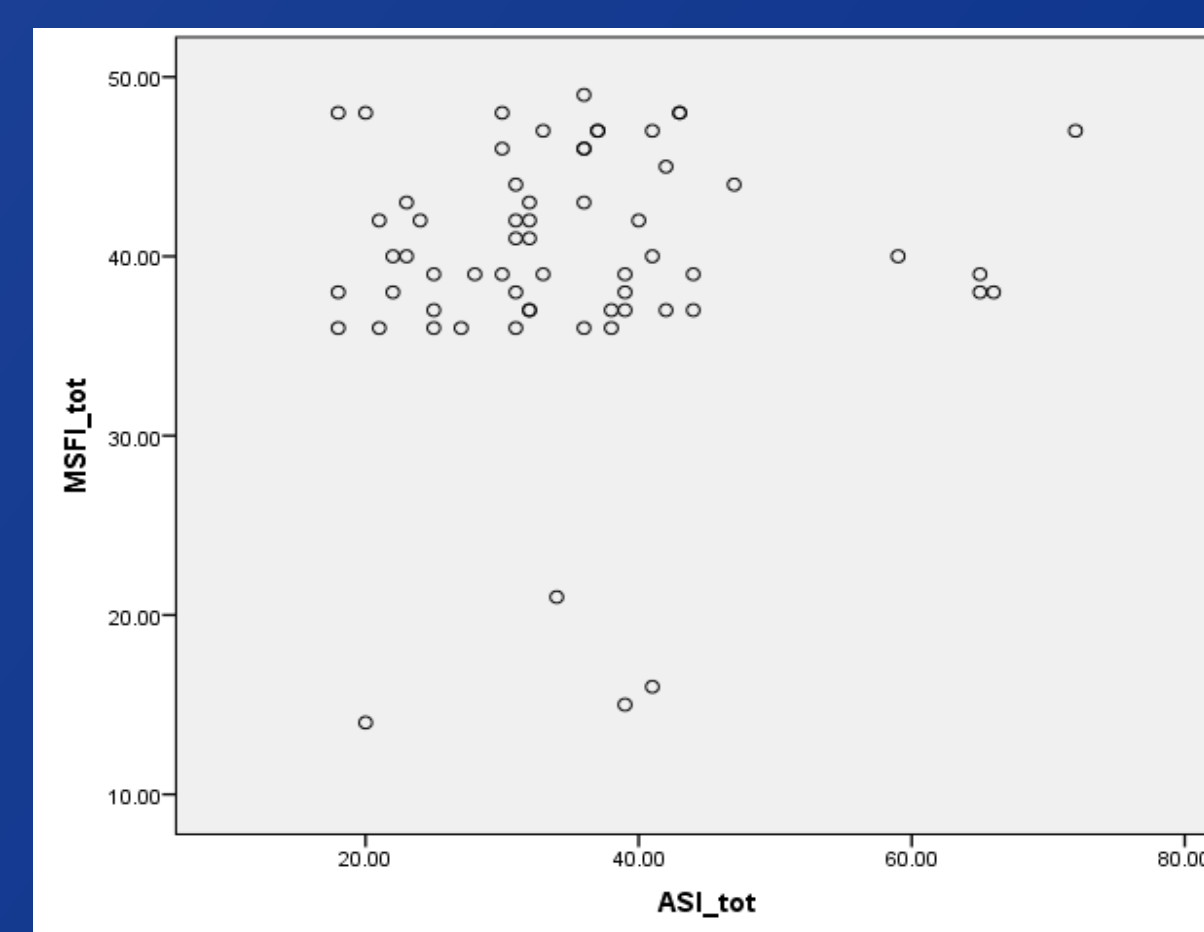
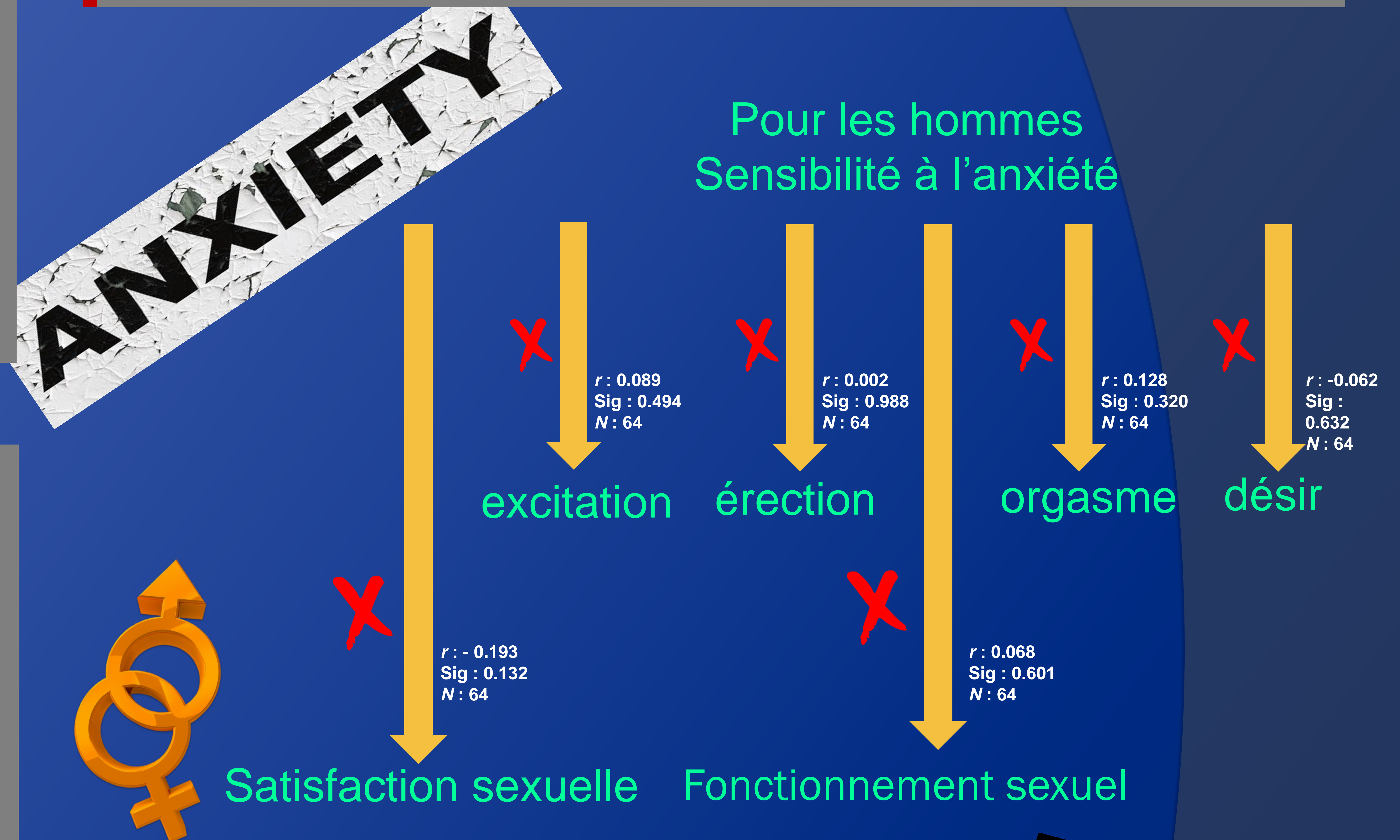
- 64 hommes
- La majorité des participants sont des Caucasiens canadiens;
- Âgés entre 17 et 29 ans avec un âge moyen de 19,5 ans;
- Les participants ont dû être actifs sexuellement durant les 4 dernières semaines;
- Les participants ont rapporté avoir, en moyenne, 2 partenaires sérieux;
- Recrutement fait au travers du SIPR de l'Université d'Ottawa;
- La majorité des participants sont des étudiants et sont sans emploi;

Questionnaires

- Questionnaire sociodémographique:
 - Un court questionnaire pour recueillir des informations générales sur les participants (âge, sexe, activités sexuelles, etc.);
- The Anxiety Sensitivity Index-3 (ASI-3; Taylor et al., 2007):
 - Questionnaire de 18 questions avec une échelle de 1 à 4 de Lickert qui mesure la sensibilité à l'anxiété;
- The Sexual Quality of Life Scale-Male (SQOL-M, Abraham, Symonds, & Morris, 2008):
 - Questionnaire de 11 questions avec une échelle de 1 à 6 de Lickert qui mesure la qualité de vie sexuelle ressentie du participant;
- The Male Sexual Functioning Index (MSFI; Kalmbach, Ciesla, Janata & Kingsberg, 2011):
 - Questionnaire de 19 questions qui mesure le fonctionnement global de la sexualité du participant;
- Tous ces tests ont été validés et sont de nature fiable.

Résultats

- Nous avons fait une corrélation entre la satisfaction sexuelle et la sensibilité à l'anxiété qui n'a révélé aucun lien significatif entre ces deux variables.
- Nous avons refait une corrélation entre le fonctionnement sexuel et la sensibilité à l'anxiété. Cette dernière corrélation n'a démontré aucun lien significatif entre ces deux variables.
- Le questionnaire du fonctionnement sexuel se subdivise en quatre sous-échelles. Après avoir analysé chacune de ces sous-échelles en fonction de la sensibilité à l'anxiété, aucune corrélation n'est apparue.



Conclusion

Nous n'avons pas observé de liens significatifs entre les variables;

Ces résultats diffèrent des résultats que les femmes ont obtenus étant, elles, affectées par la SA (Gerrior, Watt, Weaver, & Gallagher, 2015).

Cette différence doit être prise en compte lors d'évaluations et de traitements reliés à la satisfaction et au fonctionnement sexuel.

L'étude suggère qu'il y a une différence entre les hommes et les femmes concernant la SA si nous regardons les facteurs de la satisfaction et du fonctionnement sexuels.

Limite

La taille de l'échantillon n'est pas encore suffisamment grosse.

Ces résultats sont le produit d'une seule recherche sur un groupe particulier de personnes.

Nous avons seulement observé le fonctionnement et la satisfaction sexuelle en lien avec la SA

Remerciement

Ce projet a été possible grâce au laboratoire INSITE. Je tiens de plus à remercier le Dr Krystelle Shaughnessy et le Dr Allison Jane Ouimet ainsi que Jessica Tutino qui ont rendu la création de cette affiche possible. Merci pour leur appui et leurs conseils avisés. Je remercie aussi l'université d'Ottawa pour son aide financière et pour l'expérience unique qu'elle m'a permis de vivre.

