

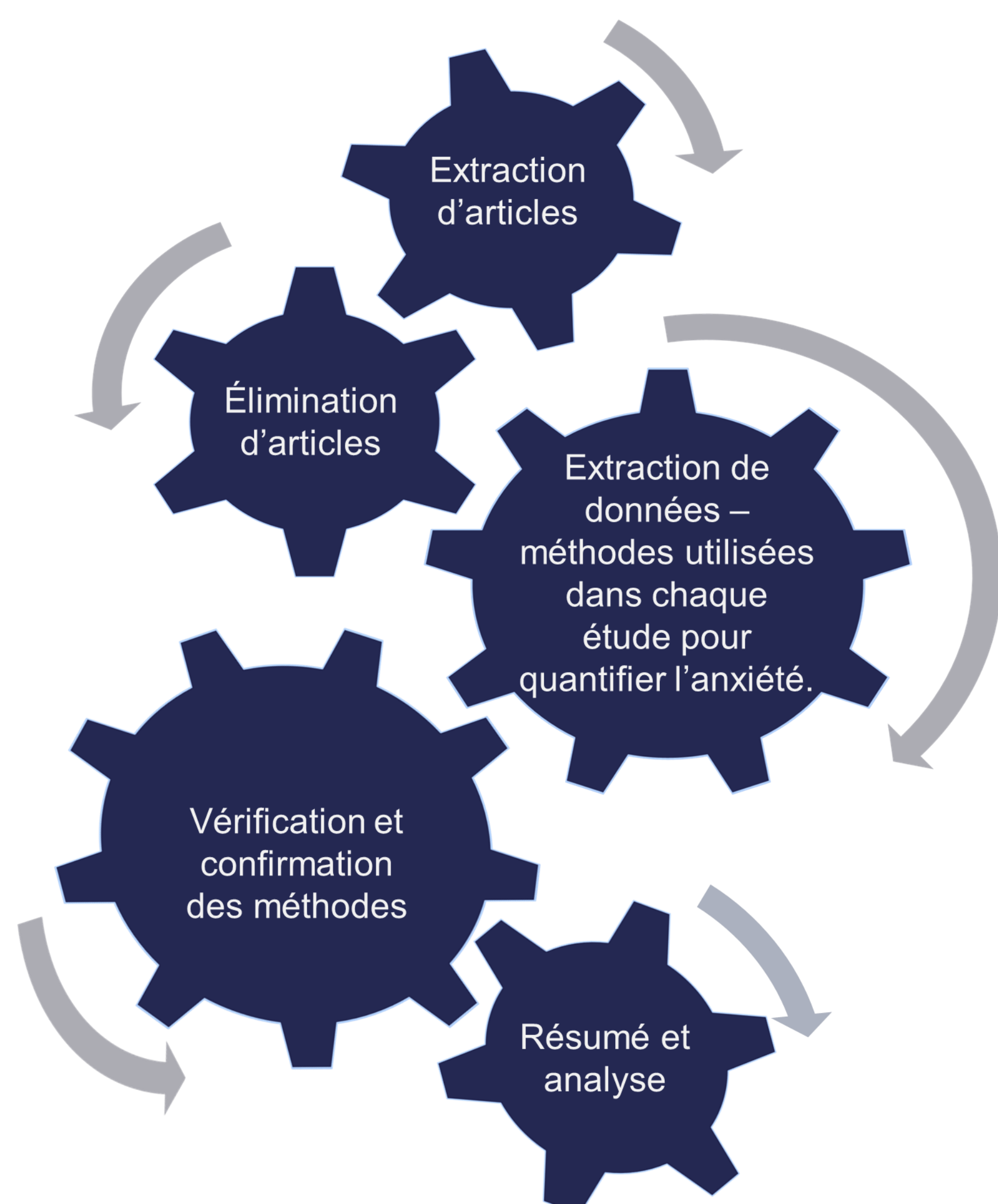
Abstract - Résumé

Research has shown that health anxiety (i.e. excessive worry about one's illness or some of its symptoms returning, progressing or worsening) can affect quality of life of patients suffering from chronic illnesses. Depending on the illness, anxiety can manifest itself in many forms. Fear of falling, fear of recurrence, fear of hypoglycemia and fear of cardiac symptoms can all be considered as part of health anxiety. We undertook a systematic literature review of health anxiety across chronic illness to better understand this construct. One of our goals is to find a way to measure health anxiety that could be used for any kind of disease such as cancer, diabetes, Parkinson's disease and cardiac problems and illness. We examined the way health anxiety was measured in 260 articles from all around the world and from X illnesses. With this literature review we are aiming to find common questions, questionnaires, scales or surveys that could be used to quantify health anxiety for any chronic health condition. These findings could help doctors and health professionals to identify and better take care of those patients suffering from non-functional worry concerning their health problem.

Introduction

L'anxiété à l'égard de la santé, mieux connue sous le nom «*health anxiety*», se produit lorsqu'un individu est anxieux face à un problème de santé et quand celui-ci interprète certains symptômes comme étant plus graves et menaçants qu'ils ne le sont en réalité (Claude et al., 2014). Dans cette étude, nous avons concentré notre attention sur certaines maladies, plus précisément, le cancer, le parkinson, le diabète et les problèmes cardiaques. Nous avons comme objectif de déterminer une méthode universelle pour quantifier l'anxiété face à la santé indépendamment de la maladie chronique.

Méthodologie



Résultats

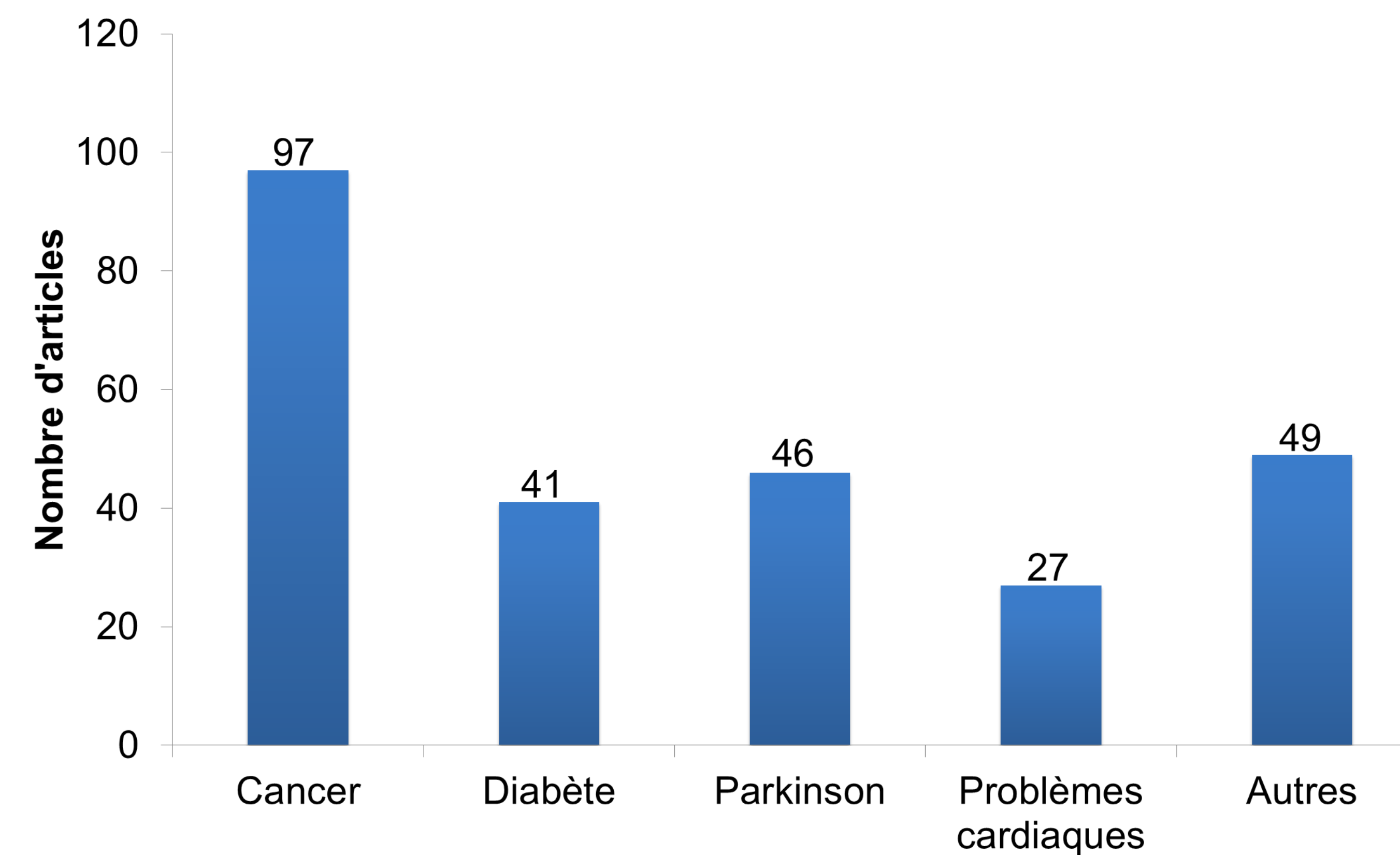


Figure 1 : Nombre d'articles étudiés en fonction du type de maladie. Les articles retrouvés dans la catégorie «Autres» ont pour sujet plusieurs maladies chroniques. Le nombre d'articles pour chacune de ces maladies n'est pas assez élevé, ils n'ont donc pas été considérés pour cette étude.

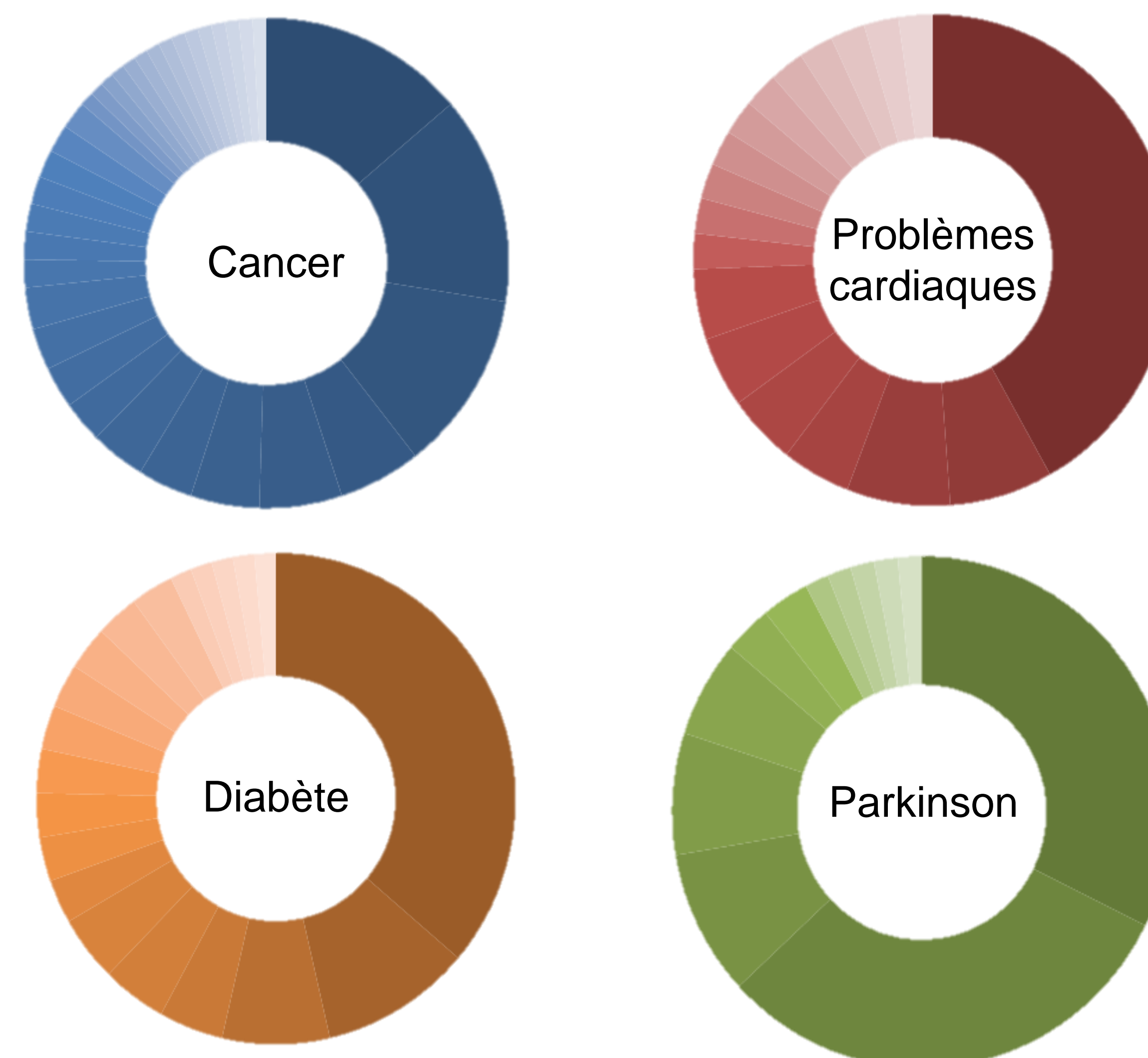


Figure 2 : Représentation proportionnelle des méthodes de mesure utilisées en fonction de la maladie chronique. Les données obtenues ont été extraites de 260 articles. Chacune des parties représente une méthode d'évaluation. Les deux méthodes les plus fréquentes pour chaque maladie sont représentées dans le Tableau 1.

Cancer	Problèmes Cardiaques	Diabète	Parkinson
<ul style="list-style-type: none"> Concerns about Recurrence Scale (CARS) Fear of progression questionnaire (FoP-Q) 	<ul style="list-style-type: none"> Cardiac Anxiety Questionnaire (CAQ) The Health Anxiety Questionnaire (HAQ) 	<ul style="list-style-type: none"> The Hypoglycaemia Fear Scale (HFS) Problem Areas In Diabetes (PAID) scale 	<ul style="list-style-type: none"> Falls Efficacy Scale (FES) Activities-specific Balance Confidence (ABC) Scale

Tableau 1: Résumé des données. Outils fréquemment utilisés pour quantifier l'anxiété à l'égard de la santé pour chacune des maladies chroniques étudiées.

Analyse

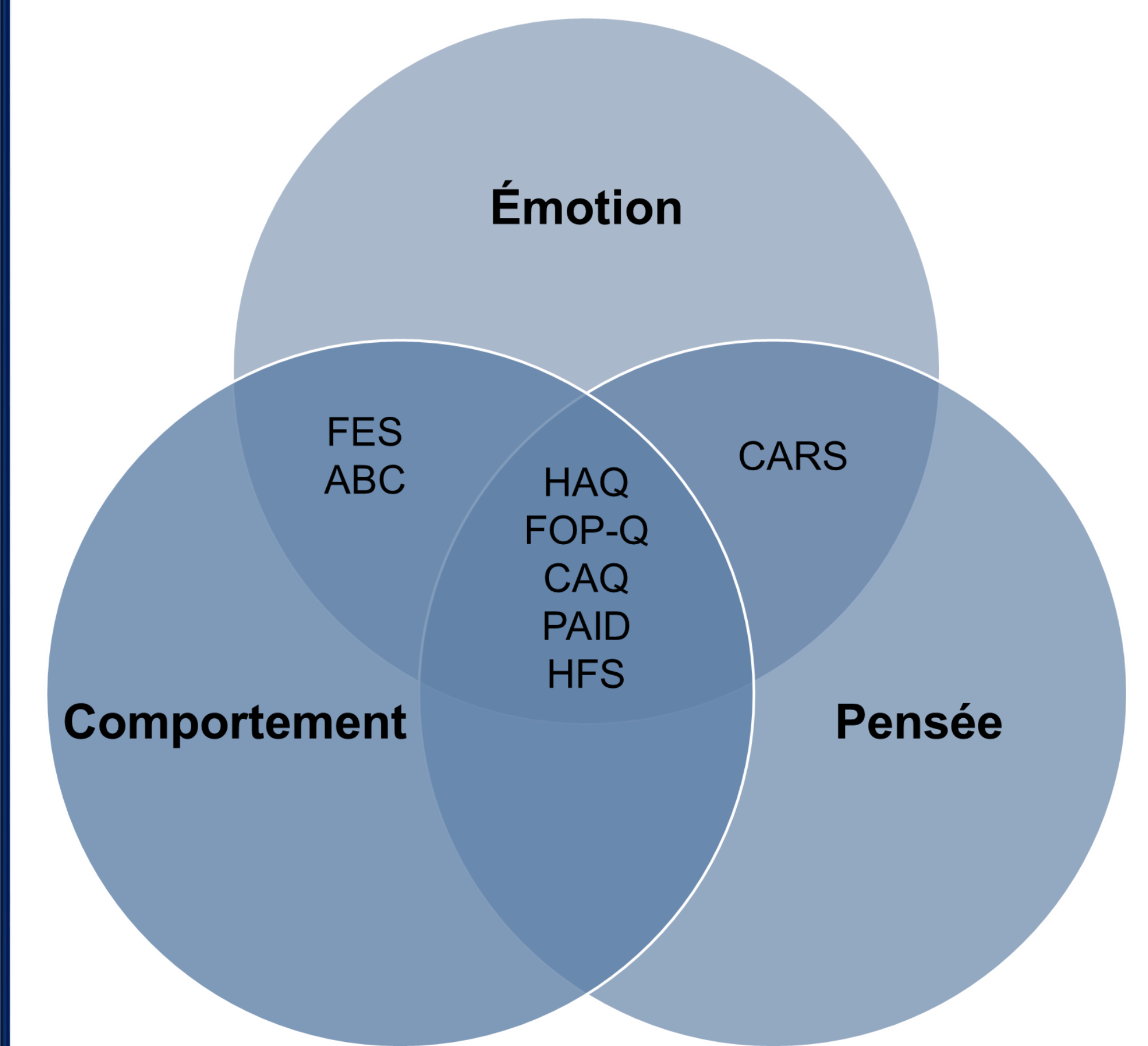


Figure 3 : Classification des méthodes de quantification en fonction de ce qu'elles évaluent. Chacun des questionnaires retrouvés dans le tableau 1 a été analysé pour déterminer s'il évalue une émotion, un comportement ou une pensée.

Discussion

- Nous pouvons remarquer (Figure 3) que les méthodes de mesures utilisées pour quantifier l'anxiété, chez les patients atteints de la maladie du Parkinson, évaluent seulement des comportements et des émotions. Contrairement à ce à quoi nous nous attendions, la majorité des méthodes évaluent plusieurs facettes de l'anxiété, soit le comportement, les émotions et les pensées.
- Nous avons pour but de déterminer si un outil de mesure peut être utilisé pour quantifier l'anxiété à l'égard de la santé, indépendamment de la maladie. Parmi les méthodes trouvées (Tableau 1), aucune n'est utilisée pour plus qu'une maladie. Lors de cette revue systématique de la littérature, nous avons concentré notre attention sur 4 maladies chroniques, cependant plusieurs autres maladies sont à considérer. Pour la suite du projet, nous allons donc poursuivre nos recherches afin de déterminer quelle méthode a été utilisée pour quantifier l'anxiété dans d'autres types de maladies chroniques.

Références et Remerciements

- Merci aux membres du laboratoire de Dre Lebel pour le soutien tout au long de ce projet.
- Merci au Bureau de la recherche au premier cycle de l'Université d'Ottawa de nous donner l'opportunité de participer à de tels projets.
- Références disponibles sur demande ou par balayage du code.
- [Courriel: mlavi032@uottawa.ca](mailto:mlavi032@uottawa.ca)

