

# Consommation de lait et substituts chez des enfants en situation minoritaire vivant à Ottawa

Mathilde Foisy Sauvé, étudiante<sup>1</sup>, Rosanne Blanchet<sup>2</sup>, PhD(c), DtP, Professeure Isabelle Giroux<sup>1\*</sup>, PhD, DtP

<sup>1</sup> Programme de Baccalauréat spécialisé en Sciences de la nutrition, <sup>2</sup>  cole interdisciplinaire des Sciences de la santé, Faculté des Sciences de la santé, Université d'Ottawa; <sup>1\*</sup> Auteure de correspondance: igiroux@uottawa.ca, 613-562-5800 poste 2398

## Résumé

La saine alimentation est un déterminant essentiel pour la croissance et le développement optimal des enfants. Plus particulièrement, le calcium et la vitamine D, des constituants importants du lait et de ses substituts, jouent un rôle essentiel dans la constitution du squelette et des dents. L'objectif de cette étude est d'évaluer la consommation de lait et substituts chez des enfants âgés de 6 à 12 ans vivant à Ottawa et ayant une mère originaire d'Afrique Subsaharienne ou des Caraïbes ou une mère canadienne francophone. Pour ce faire, 150 dyades m res-enfants ont été rencontrées entre janvier et juillet 2014. Un rappel de 24 heures a permis d'évaluer le nombre de portions de lait et substituts consommées par les enfants. Ce nombre a ensuite été comparé avec la recommandation du Guide alimentaire canadien selon leur âge et leur sexe. Les résultats préliminaires démontrent que, nonobstant la catégorie d'âge, la consommation de lait et substituts qui s'élevait en moyenne à 1,7 portion était insuffisante, et que la plupart des enfants n'atteignaient pas la recommandation pour ce groupe alimentaire. En effet, seulement 22% des enfants rencontraient la recommandation. En se basant sur ces résultats préliminaires, il est possible que ces enfants ne consomment pas suffisamment de lait et substituts pour assurer une santé osseuse optimale. L'aspect exploratoire de la recherche pourrait permettre de mettre en lumière de nouvelles pistes de recherche guidant d'éventuels programmes et politiques en faveur de la santé des populations.



## Objectifs

1.  valuer le nombre de portions de lait et substituts consommées par les enfants au cours d'une journée.
  2. Comparer le nombre de portions consommées entre les enfants âgés de 6 à 12 ans vivant à Ottawa selon la région d'origine\* et la langue officielle préférée par leur mère.
- \* M re originaire d'Afrique Subsaharienne ou des Caraïbes ou mère originaire du Canada

## Méthodologie



- 150 dyades m res-enfants ont été rencontrées entre janvier et juillet 2014.
- Les enfants ont été classés selon la région de naissance de la mère et la langue officielle préférée par celle-ci.
- Rappel de 24 heures : le nombre de portions de lait et substituts consommées par les enfants au cours d'une journée a été comparé avec la recommandation du Guide alimentaire canadien selon leur âge et leur sexe [3].
- La consommation de lait et substituts est ensuite comparée entre les différents groupes selon la région d'origine et la langue.

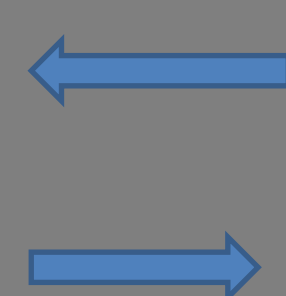
## Discussion

- Le groupe d'âge de 6 à 8 ans a consommé davantage de portions de lait et substituts que le groupe d'âge de 9 à 12 ans (en moyenne 1,7 vs 1,5 portions).
- Seulement 22 % des enfants atteignaient la recommandation du Guide alimentaire canadien. Cette proportion est plus faible que ce qui a été observé chez un groupe d'enfants représentatif de la population canadienne (66% chez les 4 à 9 ans et 17-39% chez les 10 à 16 ans).
- Le groupe d'âge de 6 à 8 ans atteignait davantage la recommandation, qui est de 2 portions de lait et substituts (33 %), que le groupe d'âge de 9 à 12 ans pour qui la recommandation est de 3 à 4 portions (10 %).
- En se basant sur ces résultats préliminaires, il est possible que les enfants ne consomment pas suffisamment de lait et substituts pour assurer une santé osseuse optimale. L'aspect exploratoire de la recherche pourrait permettre de mettre en lumière de nouvelles pistes de recherche guidant d'éventuels programmes et politiques en faveur de la santé des populations.



## Introduction

- Le Canada est le pays ayant la plus grande proportion d'immigrants parmi les pays qui composent le G8. Cela représente 20,6% de la population totale [1].
- En 2011, Ottawa-Gatineau était la 5 me région qui accueillait le plus grand nombre d'immigrants avec un total de 19,4 % de la population n e à l'étranger [1].
- La saine alimentation a un rôle important dans la santé des enfants et celle-ci passe par l'équilibre et la diversité au sein des quatre groupes d'aliments composant le Guide alimentaire canadien [2].
- La consommation de lait est particulièrement importante puisque le calcium et la vitamine D, des constituants importants du lait et de ses substituts, jouent un rôle essentiel dans la constitution du squelette et des dents.
- Selon le Guide alimentaire canadien, les enfants âgés entre 4 et 8 ans devraient consommer 2 portions de lait et substituts par jour et les enfants âgés de 9 à 12 ans devraient en consommer de 3 à 4 [3].
- 66 % des enfants de 4 à 9 ans atteignent la recommandation canadienne pour le groupe alimentaire lait et substituts et cette proportion diminue à 39 et 17 % pour les garçons et les filles de 10 à 16 ans, respectivement [4].



## Résultats

Figure 1. Pourcentage d'enfants qui atteignaient la recommandation du Guide alimentaire canadien pour le groupe lait et substituts selon la région d'origine (n=150)

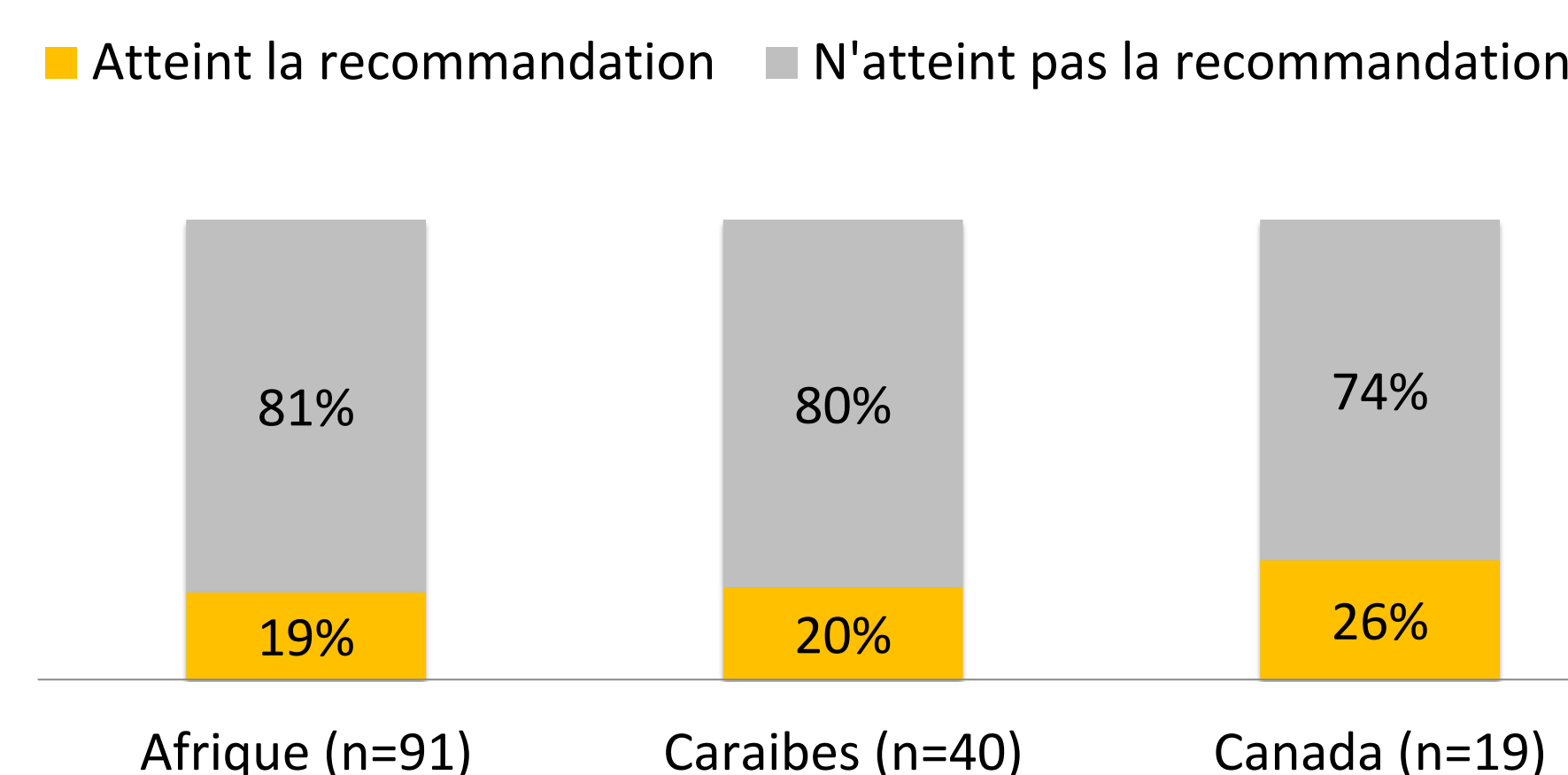
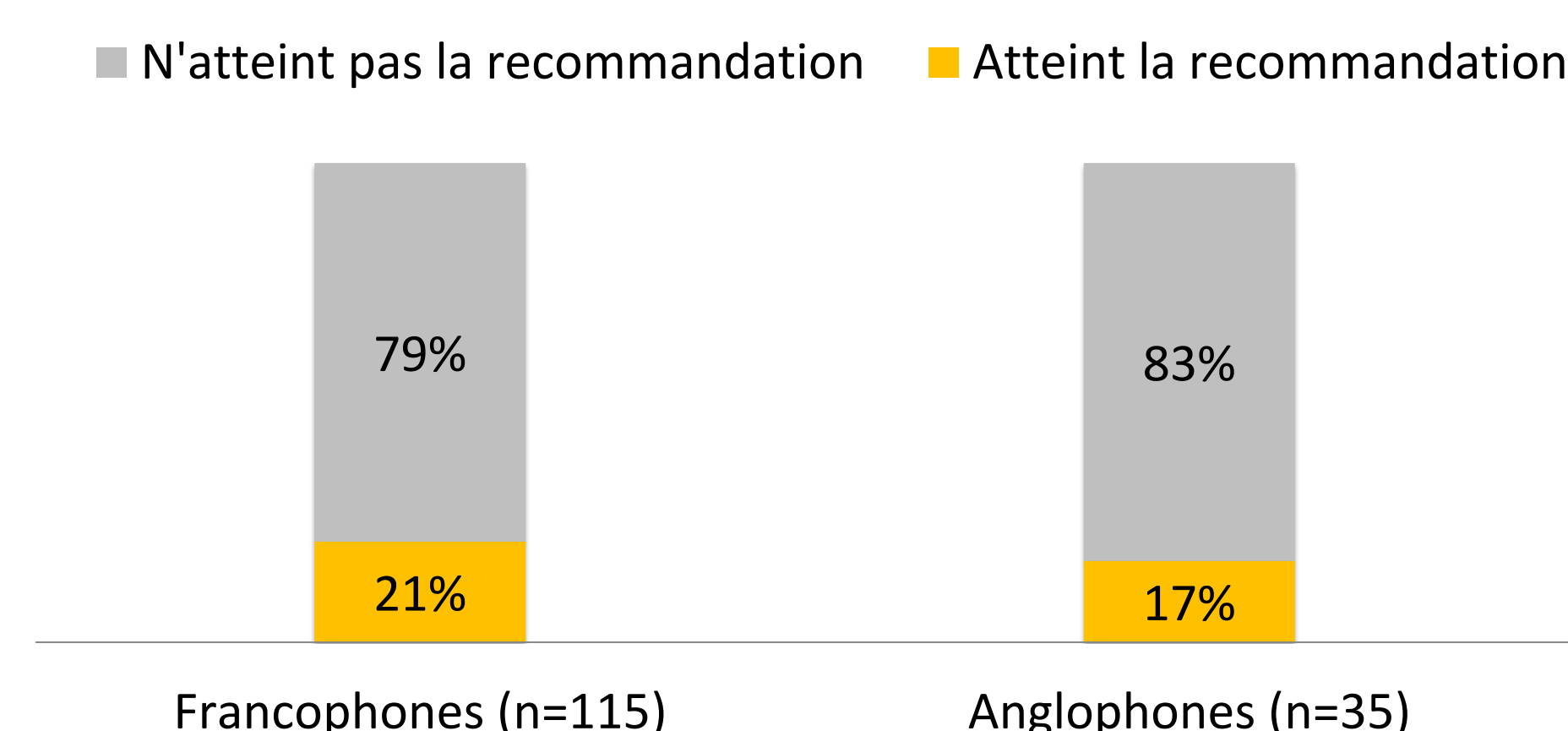


Figure 2. Pourcentage d'enfants qui atteignaient la recommandation du Guide alimentaire canadien pour le groupe lait et substituts selon la langue (n=150)



Les enfants ont consommé en moyenne 1.7 portion de lait et substituts.

## Références

- [1] Statistiques Canada, Immigration et diversité ethnoculturelle. <http://www12.statcan.gc.ca/nhs-enm/2011/as-sa/99-010-x/99-010-x2011001-fra.pdf>, 2011, consulté le 17 janvier 2015
- [2] Santé Canada, La saine alimentation chez les enfants. <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/child-enfant/index-fra.php#lignes>, 2012, consulté le 17 janvier 2015
- [3] Santé Canada, Guide alimentaire canadien. <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/basicsbase/index-fra.php>, 2007, consulté le 17 janvier 2015
- [4] Statistiques Canada, Vue d'ensemble des habitudes alimentaires des Canadiens. <http://publications.gc.ca/Collection/Statcan/82-620-M/82-620-MIF2006002.pdf>, 2004, consulté le 18 janvier 2015

## Remerciements

Un gros merci à Isabelle Giroux, Rosanne Blanchet et au Programme d'initiation à la recherche au premier cycle de m'avoir donnée la chance de travailler sur un projet si intéressant. Merci au Consortium National de formation en santé (CNFS) – volet Université d'Ottawa pour le financement de l'étude ainsi qu'à tous les participants.



uOttawa

