

# L'état de santé des immigrants en Ontario

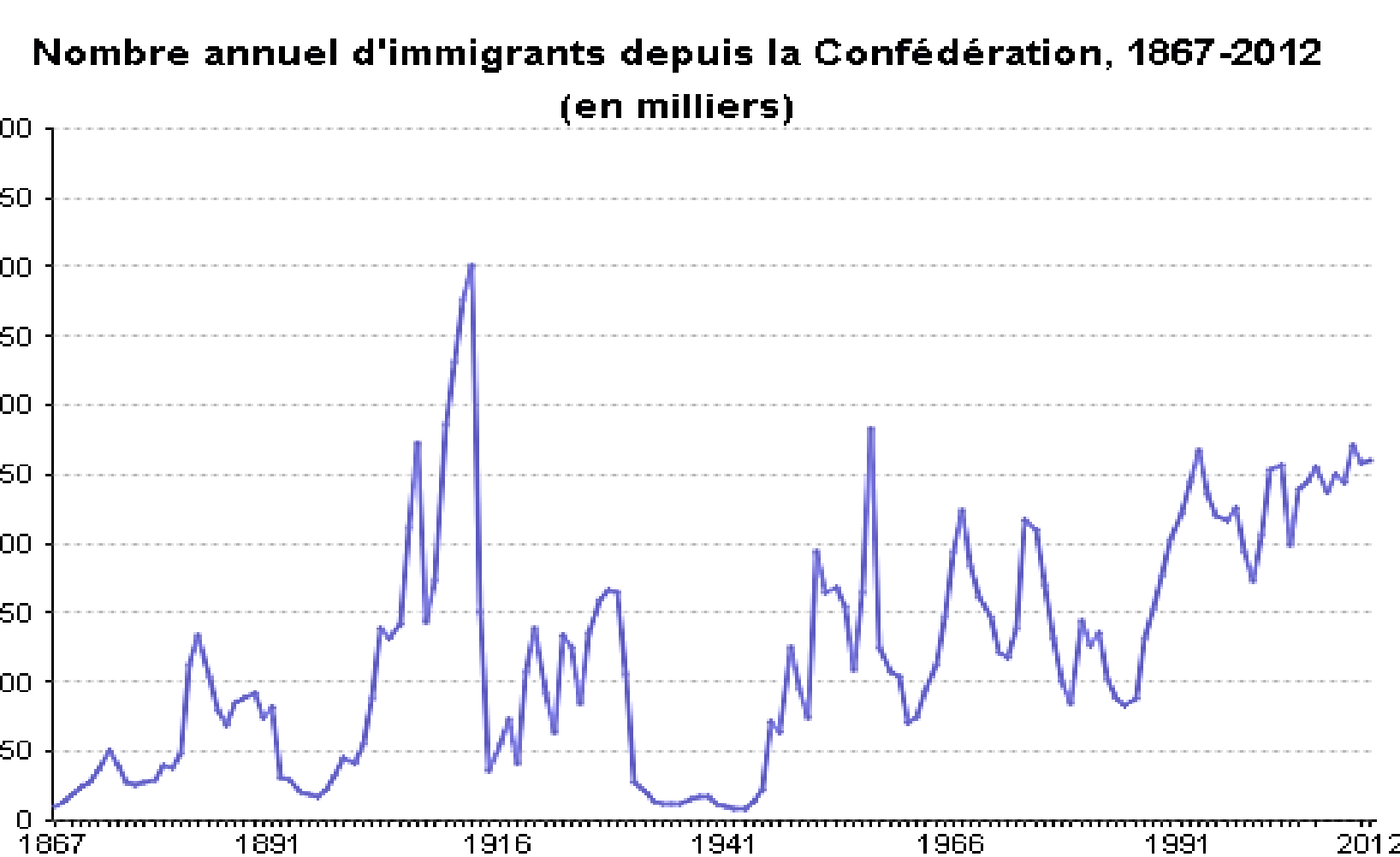


uOttawa

Par Catherine Lavallée ([clava085@uottawa.ca](mailto:clava085@uottawa.ca)) - Faculté des sciences de la santé  
Sous la supervision du Dr Sanni Yaya - Faculté des sciences de la santé  
Programme d'initiation à la recherche au premier cycle, Université d'Ottawa

## Introduction

Les immigrants représentent une forte proportion de la croissance de la population canadienne. Il est donc tout à fait normal que leur état de santé présente un intérêt particulier pour les chercheurs, les décideurs et les responsables de programmes. Les disparités que présente l'état de santé des immigrants face au reste de la population canadienne sont bien documentées à l'échelle nationale. Mais peu de données probantes existent sur les différences provinciales. L'objectif de cette recherche est d'examiner si les immigrants qui résident en Ontario depuis des décennies jouissent des mêmes avantages sur le plan de la santé que les Ontariens de naissance.



Source : Emploi et Développement social Canada

## Méthodologie

### Collecte des données

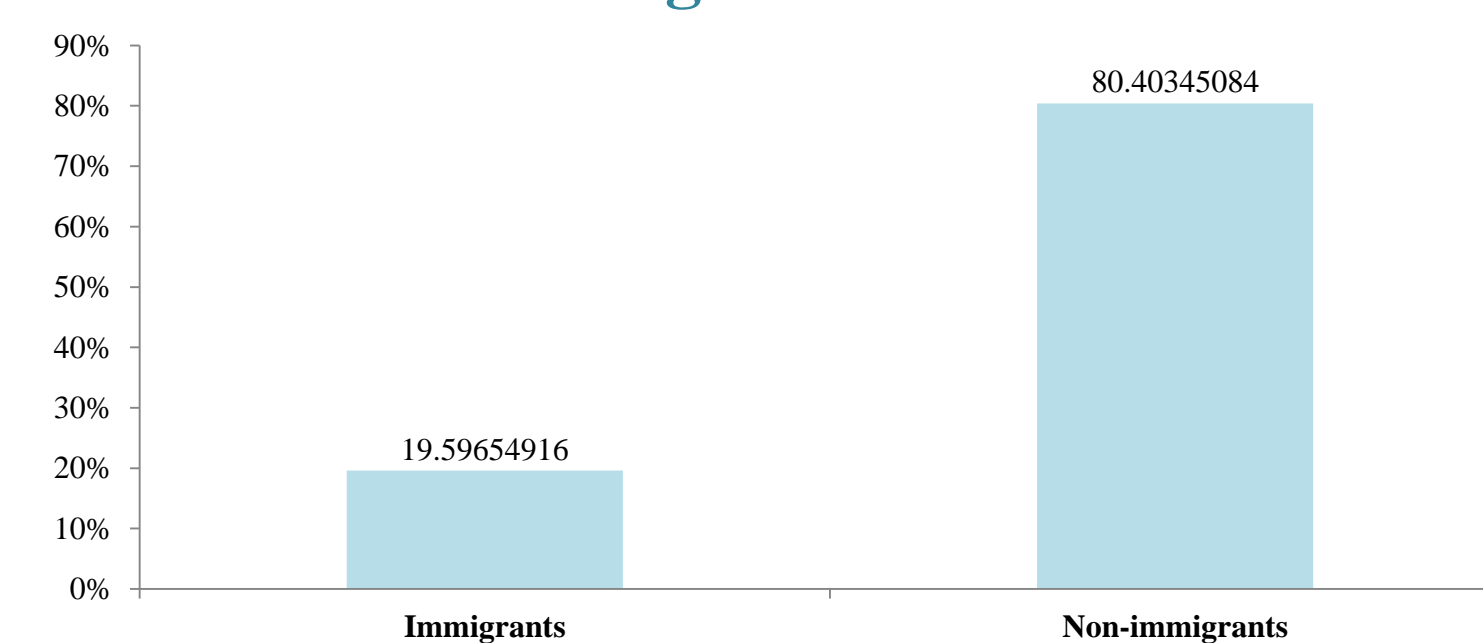
À partir des données provenant des cycles 1.1 (2000-2001) de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, nous avons comparé certains indicateurs d'état de santé, d'utilisation des services de santé et autres relatifs aux habitudes de vie des immigrants ontariens avec le reste de la population. Parmi toutes les variables possibles, la dépression, le nombre de consultations chez le médecin, la consommation de fruits et de légumes quotidiens et la marche sont celles qui ont été analysées pour l'étude.

### Techniques d'analyse

Des tests de comparaison des moyennes (Anova) entre les deux groupes (immigrants et non-immigrants) ont été effectués afin de répondre à la question de savoir si p moyennes sont différentes.

## Résultats

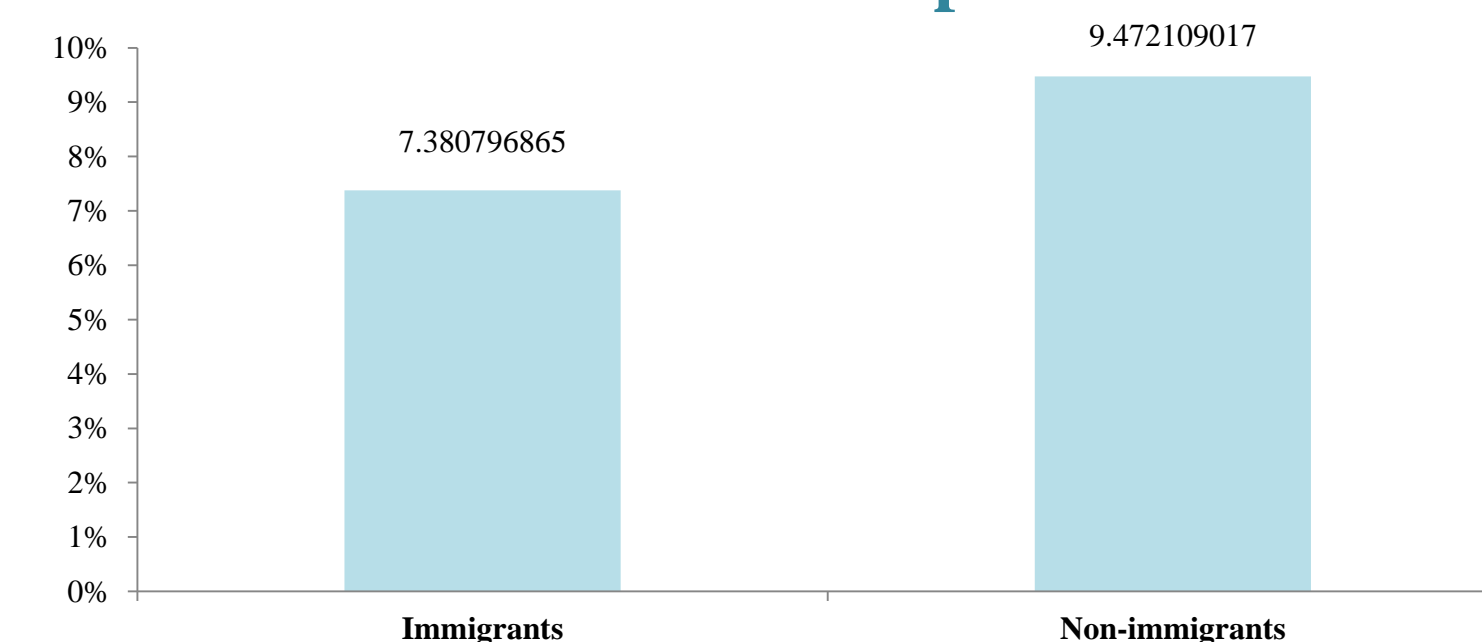
### Proportion des immigrants et des non-immigrants en Ontario



Source : ESCC (2000-2001)

Les immigrants représentaient 19,6% de la population en Ontario.

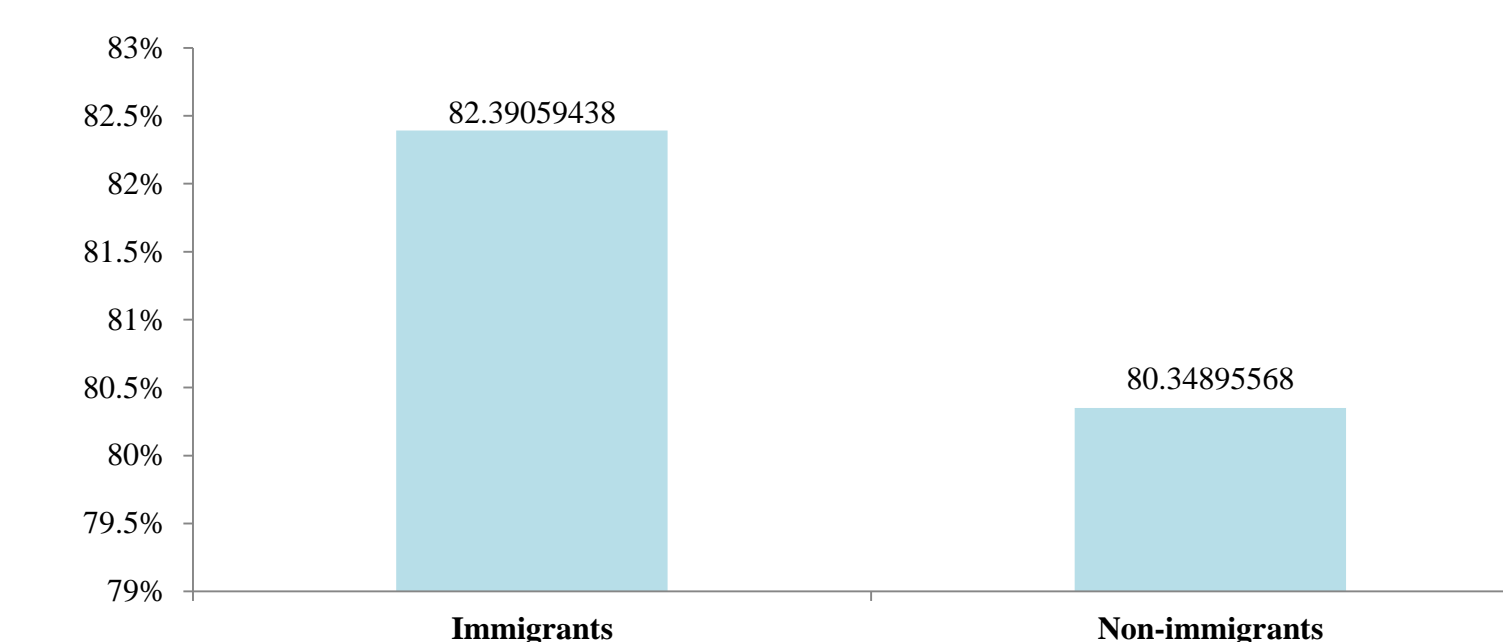
### Proportion d'Ontariens qui se sont sentis déprimés



Source : ESCC (2000-2001)

Les immigrants en Ontario sont plus sujets à la dépression que les non-immigrants.

### Proportion d'Ontariens qui ont consulté un médecin



Source : ESCC (2000-2001)

Les immigrants de la province de l'Ontario consultent plus souvent un médecin de famille que les non-immigrants.

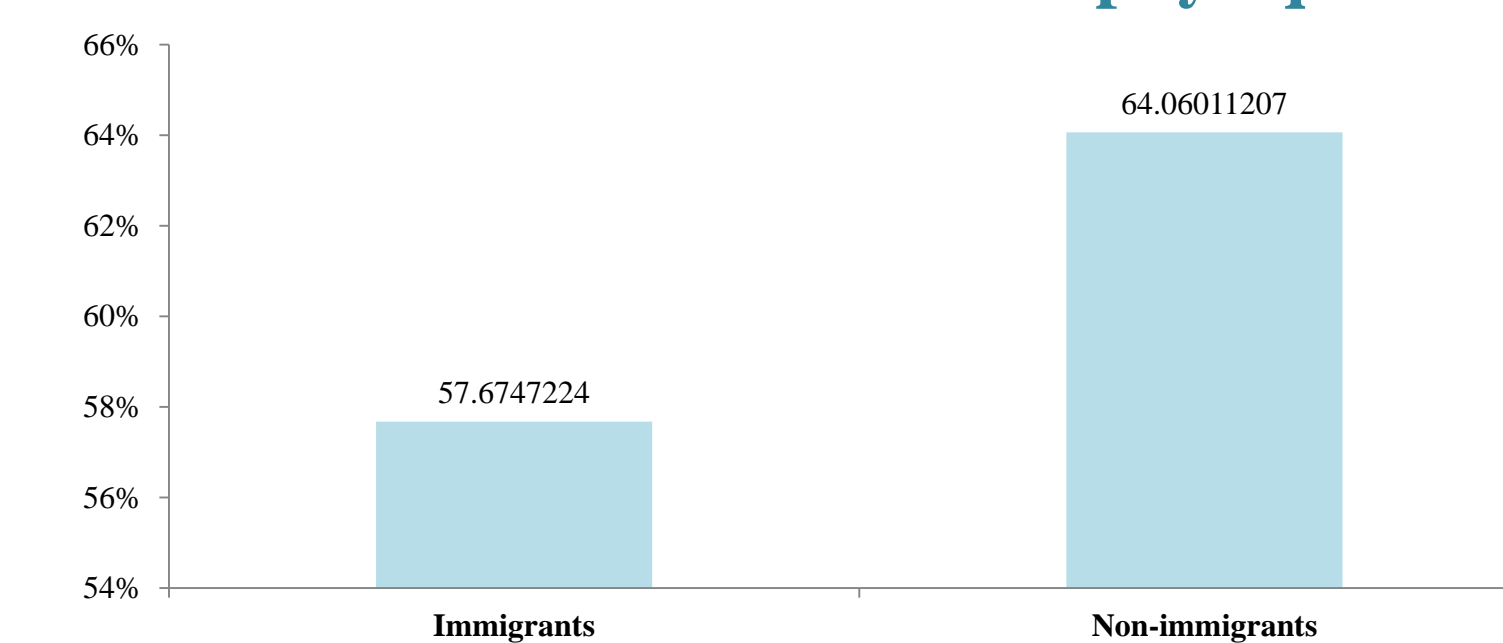
### Proportion d'Ontariens qui ont consommé au moins un fruit ou un légume



Source : ESCC (2000-2001)

Les immigrants ontariens consomment plus de fruits ou de légumes que les non-immigrants.

### Proportion d'Ontariens qui font de la marche comme activité physique



Source : ESCC (2000-2001)

Les immigrants en Ontario marchent plus que les non-immigrants.

## Discussion

### Dépression

- Un grand nombre d'immigrants ont été victimes de persécution ou de torture dans leur pays d'origine ce qui les rend plus susceptible de développer un syndrome de stress post-traumatique. Le temps d'attente pour passer à travers le processus de demande du statut de réfugié peut s'élever jusqu'à cinq ans avant qu'une réponse parvienne aux demandeurs, ce qui les laisse dans l'incertitude d'un meilleur futur. La discrimination a une très grande influence sur la santé mentale des immigrants, car ils ont de la difficulté à se trouver un emploi et un logement, soit par la non-reconnaissance de leurs compétences acquises à l'étranger, soit par leur origine tout simplement.
- Leur adaptation à leur pays d'accueil peut être un élément majeur de dépression, surtout s'ils ne parlent pas la langue officielle du pays, s'ils sont séparés de leur famille, c'est-à-dire qu'ils ont peu de soutien social, s'ils n'ont pas reçu un accueil chaleureux de la part des Canadiens et s'ils représentent une minorité ethnique dans leur région.

### Nombre de consultations chez le médecin

- Les immigrants sont plus susceptibles de développer des maladies chroniques comme les maladies cardiaques, l'hypertension, le cancer et le diabète suite à l'acculturation, soit par le changement alimentaire, soit par les nouvelles habitudes de vie.
- Le nombre élevé de consultations chez le médecin pourrait se justifier par l'émigration d'un bon nombre d'immigrants en bonne santé après seulement quelques années passées au Canada.

### Consommation quotidienne de fruits et de légumes

- Les racines culinaires des immigrants peuvent expliquer pourquoi ceux-ci consomment une grande quantité de fruits et de légumes.
- La quantité de fruits et de légumes consommée par ces nouveaux arrivants pourrait se justifier de par leur pays d'origine, surtout en provenance des pays asiatiques ou bien du Maghreb.

### Marche comme activité physique

- Le fait que les immigrants marchent de façon considérable pourrait s'expliquer par le fait qu'ils doivent prendre l'autobus de ville (et donc se rendre à la station d'embarquement à pied) dû à la difficulté de se trouver un emploi payant.
- Ainsi, ils pourraient pratiquer la marche selon leur propre volonté ou par obligation tout dépendant de leur mode de vie.

## Pistes de recherche

Des études longitudinales seront certainement indispensables pour mieux appuyer et définir la tendance à long terme de ces déterminants et de leurs impacts sur l'état de santé des immigrants en Ontario.

## Références

- Données provenant des cycles 1.1 (2000-2001) de l'Enquête sur la santé des collectivités canadiennes
- L'Association canadienne pour la santé mentale (2003). *La santé mentale chez les immigrants et les réfugiés*. Repéré à [http://www.cmha.ca/fr/public\\_policy/la-sante-mentale-chez-les-immigrants-et-les-refugiés-feuilles-d-information/](http://www.cmha.ca/fr/public_policy/la-sante-mentale-chez-les-immigrants-et-les-refugiés-feuilles-d-information/)
- Pérez, C. E. (2002). *État de santé et comportements influant sur la santé des immigrants* (Publication n° 82-003). Repéré sur le site de Statistique Canada : <http://www.statcan.gc.ca/pub/82-003-s/2002001/pdf/82-003-s2002005-fra.pdf>
- Emplois et Développement social Canada (modifié le 13-03-14). *Canadiens en contexte – Taille et croissance de la population*. Repéré à <http://www4.rhdcc.gc.ca/.3nd.3c.1t.4r@-fra.jsp?iid=35>

## Remerciements

Tout d'abord, un énorme merci au Programme d'initiation à la recherche au premier cycle (PIRPC) pour offrir aux étudiants de premier cycle l'opportunité de cette première expérience dans le merveilleux domaine qu'est la recherche ainsi qu'à Pascale LaFrance pour son dévouement et son implication pour le programme.

Un sincère merci au Dr. Sanni Yaya de m'avoir prise sous son aile, de m'avoir fait confiance pour la réalisation de ce fabuleux projet et de m'avoir fait découvrir le monde de la recherche.

Un grand merci à Susan J. Mowers, bibliothécaire spécialisée en données, pour son aide pour la collecte de données à partir de l'Enquête de la santé dans les collectivités canadiennes du cycle 1.1 (2000-2001) et ses précieux conseils au sujet du logiciel d'analyse statistique SPSS.

Merci à ceux et celles qui ont aidé de près ou de loin à rendre ce projet possible.